



## **POINT DE CARRIÈRE**

**Vous avez l'impression de stagner professionnellement ou d'être dans une phase de démotivation mais vous n'avez pas forcément le temps ou les ressources de faire un bilan de compétences complet ? Faire un point de carrière vous permettra de retrouver le fil rouge de votre parcours professionnel et de vous remettre dans une dynamique de projet**

### **OBJECTIFS**

- ◆ Faire le point sur ses aspirations, compétences et besoins
- ◆ Redonner du sens et une direction à son activité professionnelle
- ◆ Ouvrir des pistes de mobilité

### **PUBLIC**

Cet accompagnement s'adresse à toute personne qui souhaite ou a besoin de faire un point personnel et professionnel, parce qu'elle est :

- ◆ Soit à mi- carrière et aspire à une mobilité interne ou externe
- ◆ Soit à une période de transition comme par exemple un changement de situation personnelle ou familiale, un départ en retraite

### **PRÉREQUIS**

Aucun

### **PROGRAMME**

- ◆ Se connecter à ses aspirations et valeurs
- ◆ Identifier ses besoins
- ◆ Poser à plat l'ensemble de son parcours personnel et professionnel pour se réapproprier :
  - Son fil rouge
  - Ses ressources
- ◆ Infirmer ou confirmer son adéquation à son poste actuel
- ◆ Définir un plan d'action :
  - Pistes de formation ou de mobilité interne
  - Pistes de projet personnel



**AXnsens**



[www.axnsens.fr](http://www.axnsens.fr)  
[contact@axnsens.fr](mailto:contact@axnsens.fr)

---

## MÉTHODOLOGIE / OUTILS

- ◆ Outils projectifs de développement personnel
- ◆ Relecture et écriture libre

---

## DURÉE

- ◆ 6 à 8 heures d'entretiens individuels en présentiel ou à distance (si souhaité) réparties sur 3 ou 4 séances.
- ◆ Possibilité d'effectuer ce module en atelier collectif sur une journée.

---

## TARIF

- ◆ **En individuel** 625 €
- ◆ **En collectif** 470 €

---

## ET APRÈS...

Possibilité de faire le module " Réussir votre reconversion "

---